



Parc naturel du Jorat

Programme 2025



Activités* 2025

L'association Jorat parc naturel vous propose cette année un programme riche pour tous les âges. La découverte des patrimoines naturels et culturels du Jorat, des ateliers créatifs et de bien-être, sans oublier la gourmandise! Des conférences vous donneront l'occasion d'approfondir ou découvrir certaines thématiques telle que l'histoire du bâti du Jorat, les pratiques pédagogiques en forêt et le développement de la biodiversité au sein du Parc naturel.

*Toutes les activités avec de la cueillette et/ou avec des sorties de chemin se font en dehors de l'aire protégée du Parc naturel du Jorat.

Manifestation

Festi'Jorat SA 17 MAI 📍 Chalet-à-Gobet

DU LUNDI 30 JUIN AU VENDREDI 4 JUILLET

Camp de jour pour les enfants de 8 à 12 ans

- 🕒 Accueil dès 8h15 · Activités de 9h à 17h30
- 📍 Accueil au centre sportif de Mauvernay avec déplacements à vélo
- 💰 CHF 300.-

Le Parc naturel du Jorat, c'est quoi?

SA 12 AVRIL · 28 JUIN · 25 OCTOBRE ⌚ 9h-12h

📍 Centre sportif de Mauvernay

Présentation & visite du Parc naturel du Jorat

Denis Golay | Jorat parc naturel

Découverte du patrimoine culturel

ME 11 JUIN ⌚ 18h-21h

Balade « Le Jorat au Moyen Âge », L'histoire d'Epalinges, commune de hameaux agricoles sur les hauts de Lausanne

Daniel Thomas | Président des Amis de l'Abbaye de Montheron

📍 Départ: « Vuillette » Lausanne

Arrivée: « Croix-Blanche » Epalinges

SA 16 AOÛT ⌚ 9h-12h

Balade « Le Jorat au Moyen Âge », Les moulins à eau du Talent, de Cugy à Assens, moulins à grains ou scieries

Daniel Thomas | Président des Amis de l'Abbaye de Montheron

📍 Départ: « Le Moulin » Cugy VD

Arrivée: Gare du LEB à Assens

Découverte du patrimoine naturel

SA 8 FÉVRIER ⌚ 9h-12h30 📍 Centre sportif de Mauvernay

Indices et traces d'animaux

Xavier Denys | Accompagnateur en montagne
et guide naturaliste · Trekxplorer

SA 8 MARS ⌚ 13h30-17h30 📍 Centre sportif de Mauvernay

Ecorces et bois des arbres

Florence Vez | Biologiste et herboriste · Flo'r Sauvage

SA 29 MARS ⌚ 13h30-17h30 📍 Centre sportif de Mauvernay

Reconnaissance des bourgeons des arbres

Florence Vez | Biologiste et herboriste · Flo'r Sauvage

SA 3 MAI ⌚ 8h30-12h 📍 Epalinges

Les oiseaux forestiers

Marc Bastardot | Biologiste

DI 11 MAI ⌚ 9h-12h 📍 Abbaye de Montheron

Rand'eau

Yann Laubscher | Educateur nature, photographe et naturaliste

ME 25 JUIN · VE 19 SEPTEMBRE ⌚ 13h30-16h30

📍 Centre sportif de Mauvernay

Balade avec le forestier

Forestiers-bûcherons de la Ville

SA 23 AOÛT ⌚ 20h15-22h15 📍 Epalinges

Les chauves-souris

Marc Bastardot | Biologiste

SA 6 SEPTEMBRE ⌚ 13h30-17h30

📍 Centre sportif de Mauvernay

Les plantes médicinales

Florence Vez | Biologiste et herboriste · Flo'r Sauvage

SA 6 SEPTEMBRE · 11 OCTOBRE ⌚ 9h-12h

📍 Centre sportif de Mauvernay

Découverte des champignons, cueillette

Jean-Michel Froidevaux | la Myco du Jorat

SA 4 OCTOBRE ⌚ 9h30-13h30

📍 Centre sportif de Mauvernay

🐹 CHF 40.- adulte et CHF 15.- enfant jusqu'à 12 ans



Les plantes comestibles avec Lausanne à table

« Goutez à l'aventure : Plantes sauvages et saveurs joratoises »

Florence Vez | Biologiste et herboriste · Flo'r Sauvage
et Jessica Waeny Desponds | Jorat parc naturel

SA 29 NOVEMBRE ⌚ 9h-13h 📍 Abbaye de Montheron

Le castor a un sacré Talent

Xavier Denys | Accompagnateur en montagne
et guide naturaliste · Trexplorer





Balades santé & bien-être

SA 10 MAI ⌚ 8h45-17h

Marche de 18km de Mauvernay à Moudon

Denis Rychner | Guide et accompagnateur en montagne
« Sur les chemins »

📍 Départ: Centre sportif de Mauvernay
Arrivée: Gare de Moudon

SA 14 JUIN ⌚ 9h-12h30 📍 Centre sportif de Mauvernay

Rando-Yoga

Xavier Denys | Accompagnateur en montagne
et guide naturaliste · Trekxplorer

DI 22 JUIN ⌚ 9h-11h30

📍 Centre sportif de Mauvernay

(Ré)apprendre à se lier au vivant

L'éprouvette | UNIL



L'ÉPROUVETTE
LABORATOIRE / SCIENCES ET SOCIÉTÉ / UNIL

SA 30 AOÛT ⌚ 9h-12h30 📍 Centre sportif de Mauvernay

Bain de forêt | Shinrin-yoku

Xavier Denys | Accompagnateur en montagne
et guide naturaliste · Trekxplorer

SA 13 SEPTEMBRE ⌚ 9h-12h 📍 Centre sportif de Mauvernay

A travers le Jorat en vélo

Yann Laubscher | Educateur nature, photographe et naturaliste

Aventures littéraires

SA 24 MAI 🕒 14h-18h

📍 Départ: « Copoz-poste » Mont-sur-Lausanne
Arrivée: « Polny » Epalinges



Ecriture en balade

Noémie Pétremand | Autrice · Ecrire en cœur
Olivia Sandri | Accompagnatrice en montagne · Kulka Trek

SA 21 JUIN 🕒 13h30 -17h30 📍 Centre sportif de Mauverny

En compagnie de Carole Besson et son livre « De feuilles et de sang » sur les sentiers du Jorat

Carole Besson | Autrice du livre « De feuilles et de sang »
Denis Rychner | guide et accompagnateur en montagne
« Sur les chemins »

Les mercredis après-midi en famille

ME 7 MAI 🕒 14h-17h 📍 Centre sportif de Mauverny

Un livre, une plante « les secrets de la primevère »

Cathy Roggen | Accompagnatrice en montagne
et animatrice nature · GrandAngle

👤 de 6 à 12 ans · **parents accompagnants bienvenus**

ME 21 MAI 🕒 14h15-16h30 📍 Centre sportif de Mauverny

Atelier théâtre dans la forêt

Ilona Horvath | Conteuse · Nature Suisse

👤 de 9 à 12 ans · **accompagnés d'un parent**

ME 4 JUIN 🕒 14h15-16h30 📍 Centre sportif de Mauverny

Atelier contes improvisés

Ilona Horvath | Conteuse · Nature Suisse

👤 de 2 à 5 ans · **accompagnés d'un parent**

ME 18 JUIN 🕒 14h-17h 📍 Centre sportif de Mauverny

Un livre, une plante « les secrets de la fougère »

Cathy Roggen | Accompagnatrice en montagne
et animatrice nature · GrandAngle

👤 de 6 à 12 ans · **parents accompagnants bienvenus**



Projections

ME 21 MAI ⌚ 19h30

📍 Salle Mellby, Epalinges



Castor · force de la nature

Projection suivie d'une discussion et d'un apéritif

JE 6 NOVEMBRE ⌚ 19h

📍 Aula du collège du Mottier, Mont-sur-Lausanne

Inestimables forêts

Projection suivie d'une discussion avec la réalisatrice Orane Burri

Conférences

JE 25 SEPTEMBRE ⌚ 20h

📍 Salle des Combles (Conseil), Epalinges

Conférence Historique « Le Jorat. Genèse et évolution d'un paysage rural et de son architecture »

Conférence sur le Jorat avec M. Auberson | Historien et archéologue, vice-président de l'AAAM et M. Glauser | Géographe, Dr en sciences humaines

JE 2 OCTOBRE ⌚ 19h 📍 HEP

Les usages pédagogique de la forêt en Suisse

Regard croisé HEP, OFEV et Parc du Jorat avec Ismaël Zosso | Centre de compétence en outdoor education HEP
Julie Cacheiro | HEP
Jessica Waeny Desponds | Jorat parc naturel

JE 27 NOVEMBRE ⌚ 18h 📍 Palais de Rumine

La biodiversité et ses monitoring dans le Parc naturel du Jorat et en Suisse

Nicolas Roth | HAFL
Patrice Descombes | Natureum
Melanie Annen | Jorat parc naturel



Légendes

⌚ Horaire

📍 Lieu de départ

👤 Âge

💰 Tarif

Inscriptions obligatoires

www.jorat.org/activites

Un parc d'importance nationale

Le Parc naturel du Jorat, au cœur de la plus grande forêt du Plateau suisse, favorise la biodiversité, accompagne les activités de loisirs, renforce la gestion durable des ressources et coordonne des suivis scientifiques.



Légende

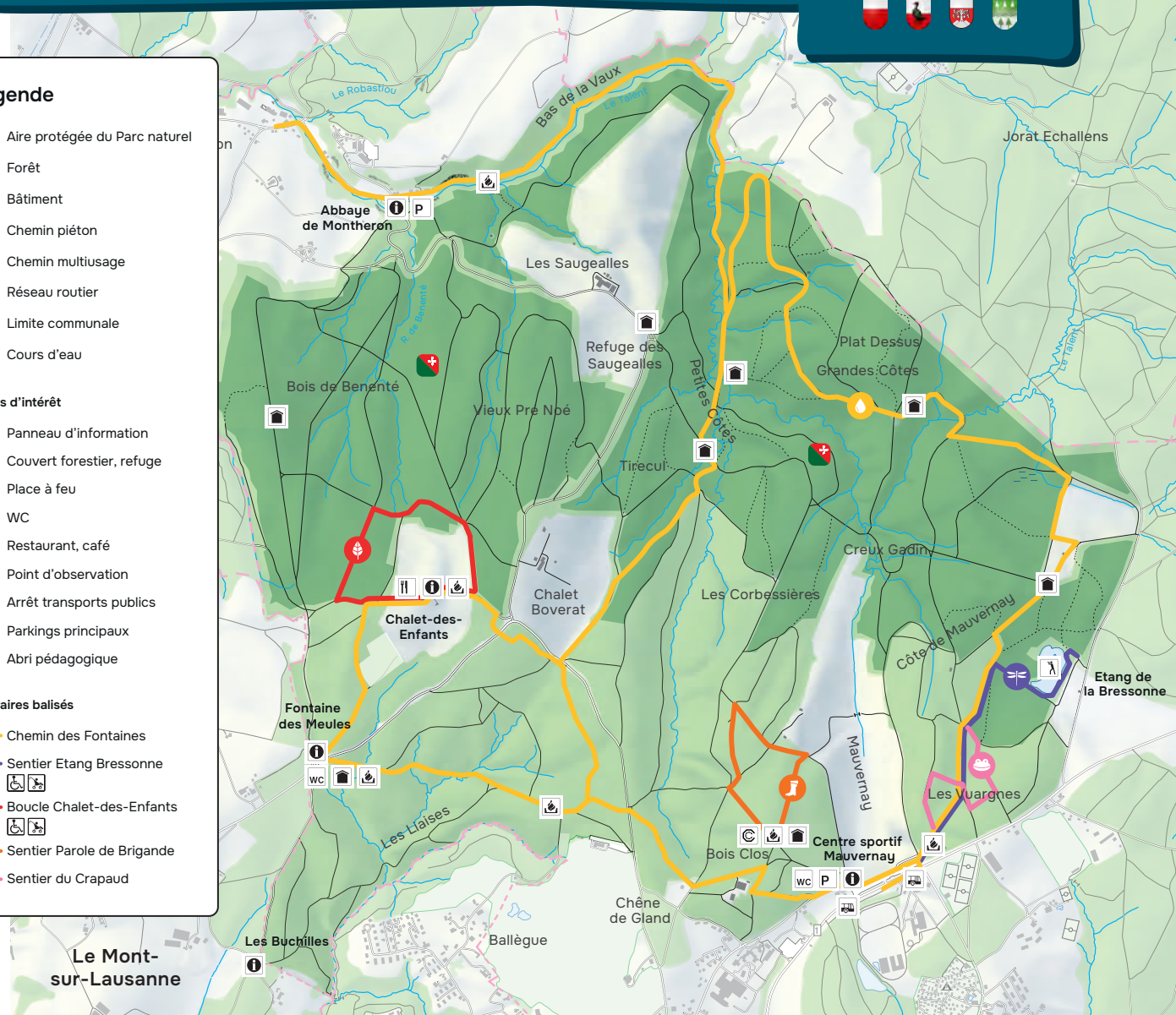
- Aire protégée du Parc naturel
- Forêt
- Bâtiment
- Chemin piéton
- Chemin multiusage
- Réseau routier
- Limite communale
- Cours d'eau

Points d'intérêt

- Panneau d'information
- Couvert forestier, refuge
- Place à feu
- WC
- Restaurant, café
- Point d'observation
- Arrêt transports publics
- Parkings principaux
- Abri pédagogique

Itinéraires balisés

- Chemin des Fontaines
- Sentier Etang Bressonne
- Boucle Chalet-des-Enfants
- Sentier Parole de Brigande
- Sentier du Crapaud







Informations
& inscriptions
www.jorat.org

Imprimé sur du papier CycclusOffset® - 100% de fibres recyclées

JORAT PARC NATUREL

Rte des Corbessières 4
1000 Lausanne 25
021 903 09 30
info@jorat.org



www.jorat.org



FSC
www.fsc.org

RECYCLÉ

Papier fait
à partir de
matériaux recyclés
FSC® C031954

© R. Dupertuis