



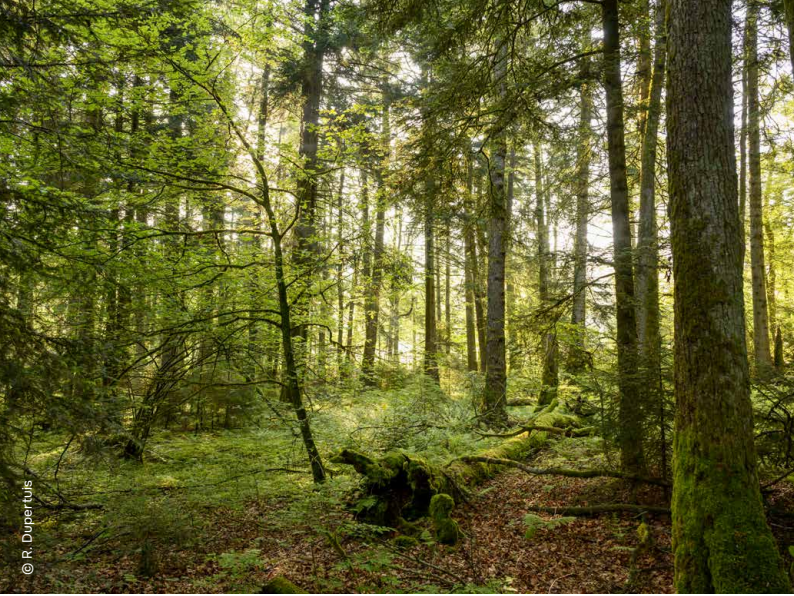
PARC NATUREL  
PERIURBAIN



JORAT  
PARC NATUREL

# Parc naturel du Jorat

Programme 2024



© R. Dupertuis

# Activités\* 2024

Dans sa mission de valorisation des patrimoines joratois, l'association Jorat parc naturel propose un programme d'activités variés entre balades accompagnées en forêt et conférences en salles. Parmi les nouveautés: un repas-conférence organisé en collaboration avec l'Auberge communale du Mont-sur-Lausanne, qui préparera un menu spécial mettant à l'honneur les produits joratois.

DU LUNDI 1<sup>ER</sup> AU VENDREDI 5 JUILLET

## Camp de jour pour les enfants de 8 à 12 ans

🕒 Accueil dès 8h15 · Activités de 9h à 17h30

📍 Refuge des Saugealles 💰 CHF 300.-

\*Toutes les activités avec de la cueillette et/ou avec des sorties de chemin se font en dehors de l'aire protégée du Parc naturel du Jorat.

# Le Parc naturel du Jorat, c'est quoi?

SA 18 MAI · 15 JUIN · 14 SEPTEMBRE ⌚ 9h-12h

📍 Chalet-à-Gobet

## Présentation & visite du Parc naturel du Jorat

Denis Golay | Jorat parc naturel

## Découverte du patrimoine culturel

ME 12 JUIN ⌚ 18h-21h 📍 Mont-sur-Lausanne

### Balade « Le Jorat au Moyen Âge »

Daniel Thomas | Président des Amis de l'Abbaye de Montheron

SA 17 AOÛT ⌚ 9h-12h 📍 Abbaye de Montheron

### Balade-visite de l'Abbaye de Montheron sur le thème de la nourriture au Moyen Âge

Petit concert final aux orgues

Daniel Thomas | Président des Amis de l'Abbaye de Montheron

## Découverte du patrimoine naturel

SA 27 AVRIL ⌚ 8h30-12h 📍 Epalinges

### Découverte des chants des oiseaux forestiers

Marc Bastardot | Biologiste

VE 31 MAI ⌚ 20h30-22h30 📍 Epalinges

### Balade nocturne à l'écoute des chauves-souris

Marc Bastardot | Biologiste

VE 21 JUIN · ME 2 OCTOBRE ⌚ 13h30-16h30 📍 Chalet-à-Gobet

### Balade avec le forestier

Forestier-bûcheron de la Ville de Lausanne

ME 4 SEPTEMBRE ⌚ 14h-17h 📍 Chalet-à-Gobet

### Les plantes médicinales

Michaël Berthoud | Cueilleurs Sauvages

DI 8 SEPTEMBRE ⌚ 14h-17h 📍 Abbaye de Montheron

### Rand'eau : à la recherche des insectes aquatiques

Yann Laubscher | Educateur nature, photographe et naturaliste

ME 25 SEPTEMBRE ⌚ 14h-17h 📍 Villars-Tiercelin

### Les fruits sauvages comestibles

Michaël Berthoud | Cueilleurs Sauvages



**SA 12 OCTOBRE** 🕒 9h-12h 📍 Chalet-à-Gobet

## Découverte des champignons

La Myco du Jorat

**SA 23 NOVEMBRE** 🕒 9h-13h 📍 Abbaye de Montheron

## Le castor a un sacré Talent

Xavier Denys | Trekxplorer

# Balades sportives & de santé

**DI 2 JUIN** 🕒 10h-15h 📍 Chalet-à-Gobet

## A travers le Jorat à vélo

Yann Laubscher | Educateur nature, photographe et naturaliste

**SA 8 JUIN** 🕒 9h-12h30 📍 Chalet-à-Gobet

## Rando'Yoga

Xavier Denys | Trekxplorer

**SA 24 AOÛT** 🕒 9h-12h30 📍 Chalet-à-Gobet

## Bain de forêt · Shinrin-yoku

Xavier Denys | Trekxplorer

# Ateliers

**ME 15 MAI** 🕒 14h-17h30 📍 Abbaye de Montheron 🐸 CHF 20.-

## Balade sonore · Sound Hunters

Virginie Thurre & Valérie Nidercœst | Echappées.ch

**SA 25 MAI** 🕒 14h-18h 📍 Epalinges

## Balade Walk&Write

Noémie Pétremand | Ecrire en cœur

**SA 21 SEPTEMBRE** 🕒 15h-17h 📍 Chalet-à-Gobet

## La parole à la nature

Noémie Pétremand | Ecrire en cœur



# Projections



**ME 20 MARS** 🕒 20h - 22h30

📍 Salle des Spectacles, Epalinges

**Vivant | Yann Arthus-Bertrand**

Projection suivie d'une discussion et d'un apéritif

# Conférences

**SA 25 MAI** 🕒 10h-12h

📍 Chalet-à-Gobet



**Une nature diversifiée pour une meilleure santé**

Conférence marchée avec Nicolas Senn | Unisanté

Pascal Vittoz | UNIL

Mathieu Saubade | Unisanté et CHUV

Sophie Chanel | Jorat parc naturel

**JE 30 MAI** 🕒 18h30 🗝 CHF 85.-

📍 Auberge communale du Mont-sur-Lausanne



**De la biodiversité à l'assiette**

Conférence du Prof. Philippe Christe | UNIL

et menu joratois du Chef Fabien Pairon

**JE 3 OCTOBRE** 🕒 19h-20h30

📍 AQUATIS - Aquarium-Vivarium, Lausanne



**Batraciens et libellules du Jorat et d'ailleurs**

Jérôme Pellet | Biologiste

Michel Ansermet | Aquatis

Melanie Annen | Jorat parc naturel

**JE 14 NOVEMBRE** 🕒 19h-20h30

📍 Salle du Sénat, Palais de Rumine, Lausanne

**Entre gestion et libre évolution de la forêt**

Café scientifique avec Romain Angeleri | BFH-HAFL

Pascal Vittoz | UNIL

Gretchen Walters | UNIL

Yves Kazemi | DGE-FORET

## Légendes

🕒 Horaire

📍 Lieu de départ

🗝 Tarif

Inscriptions obligatoires

[www.jorat.org/activites](http://www.jorat.org/activites)

# Un parc d'importance nationale

Au cœur de la plus grande forêt du Plateau suisse, le Parc naturel du Jorat permet d'augmenter la biodiversité, d'accompagner les activités de loisirs, de renforcer la gestion durable des ressources et de coordonner des suivis scientifiques.



## Légende

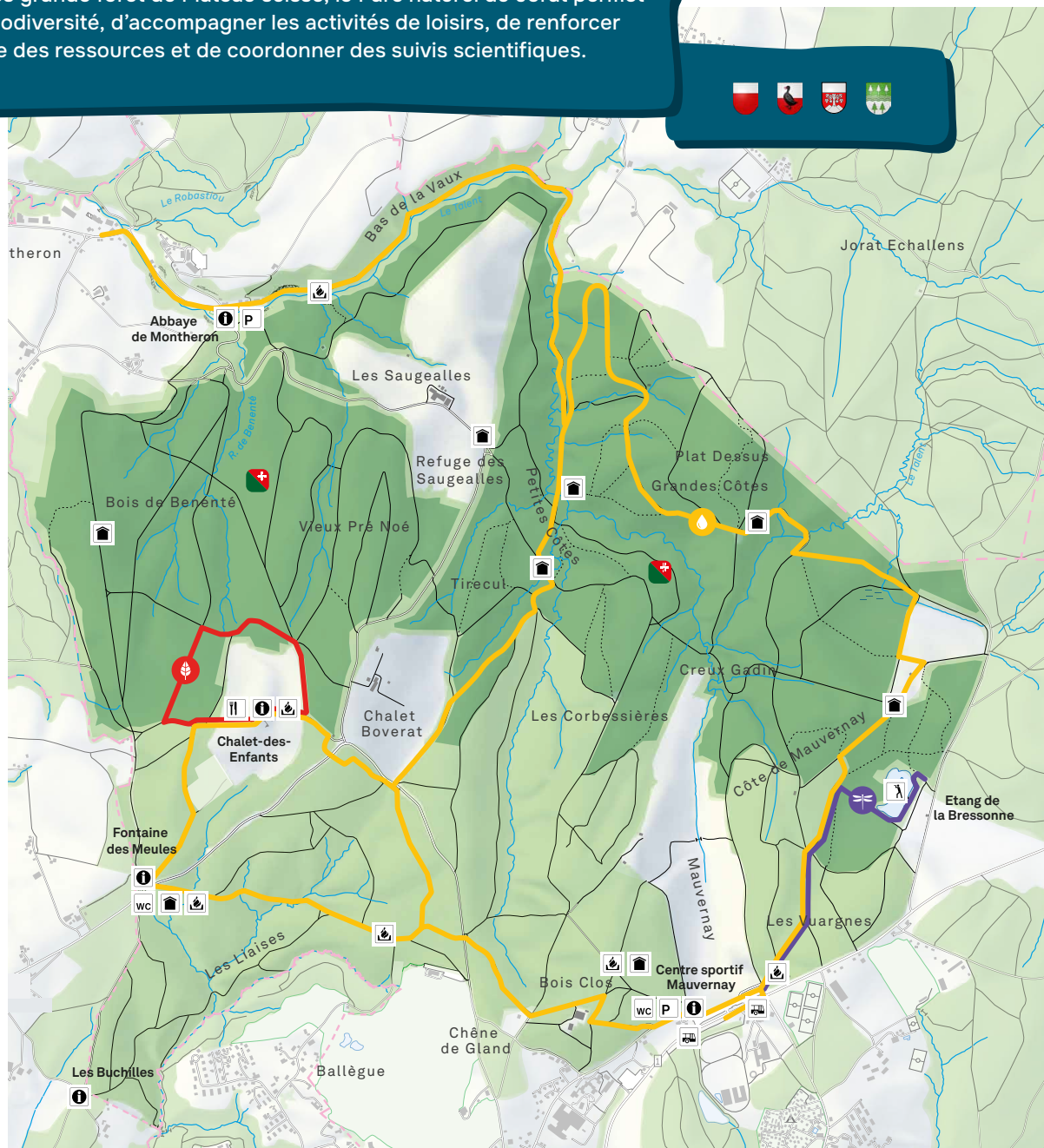
- Aire protégée du Parc naturel
- Forêt
- Bâtiment
- Chemin piéton
- Chemin multusage
- Réseau routier
- Limite communale
- Cours d'eau

## Points d'intérêt

- Panneau d'information
- Couvert forestier, refuge
- Place à feu
- WC
- Restaurant, café
- Point d'observation
- Arrêt transports publics
- Parkings principaux

## Itinéraires balisés

- Chemin des Fontaines
- Sentier Etang Bressonne
- Boucle Chalet-des-Enfants







Informations  
& inscriptions  
[www.jorat.org](http://www.jorat.org)

JORAT PARC NATUREL

Rte des Corbessières 4

1000 Lausanne 25

021 903 09 30

[info@jorat.org](mailto:info@jorat.org)

[www.jorat.org](http://www.jorat.org)



FSC  
[www.fsc.org](http://www.fsc.org)

RECYCLÉ

Papier fait  
à partir de  
matériaux recyclés

FSC® C031954